Sueki

SCHNELL UND EINFACH KI · EINSTEIGER-GUIDE

Die neue KI – verständlich erklärt

Ihr Start mit Grok Bot – Schritt für Schritt auf Deutsch

Sueki

Stand: November 2026

Gratis-Einsteiger-PDF

WAS SIE LERNEN

- Was Grok Bot ist – und wofür er sich eignet
- Zugang, Geräte und die ersten sieben Schritte
- Gute Aufträge, Sicherheit und typische Stolperfallen

Unabhängiger Ratgeber, kein Produkt von xAI oder X.

Webseite: orbi-87z.pages.dev

INHALT

Das erwartet Sie

1 Was ist Grok Bot?

2 Was Sie brauchen: Zugang und Geräte

3 Die ersten Schritte

4 Gute Aufträge schreiben

5 Die wichtigsten Funktionen

6 Sicherheit und Datenschutz

7 Wenn etwas nicht klappt

8 Checkliste, Glossar und Links

WICHTIG ZU BEGINN

Dieser Guide ist ein **unabhängiger Ratgeber** und kein Produkt von xAI oder X. Sueki ist nicht mit xAI verbunden.

Grok Bot ist seit dem **11. August 2026** in der Beta-Phase. Funktionen, Tarife und Preise ändern sich schnell. Prüfen Sie vor einem Kauf immer die aktuellen Angaben auf **x.ai** und **docs.x.ai**.

Hinweis zur Sprache in der App: Die Grok-Bot-App ist teilweise noch auf Englisch. Wo Knöpfe und Menüs englisch heißen, nennen wir den Originalbegriff und setzen die deutsche Bedeutung in Klammern – zum Beispiel **Sign in** (Anmelden).

KAPITEL 1

Was ist Grok Bot?

Die meisten KI-Chatbots beantworten Fragen und liefern Text. Grok Bot geht einen Schritt weiter: Sie erstellen einen benannten KI-Teammate (einen „Bot“), geben ihm eine Aufgabe, und er erledigt sie in Ihren echten Programmen und Webseiten.

Das Besondere

- **Eigener Computer in der Cloud:** Jeder Bot arbeitet auf einem dauerhaften Cloud-Computer mit Browser, Dateisystem und Terminal.
- **Arbeitet weiter, wenn Sie weg sind:** Schließen Sie Laptop oder App, läuft die Aufgabe im Hintergrund weiter.
- **Gedächtnis:** Ein benannter Bot merkt sich Vorlieben, Rolle und Zusammenfassungen früherer Arbeit.
- **Mehrere Bots:** Bots können parallel arbeiten, sich Nachrichten schicken und Aufgaben übergeben.
- **Lernt aus Vorführung:** Zeigen Sie einen Ablauf einmal, kann der Bot ihn als „Skill“ speichern und wiederholen.

CHATBOT ODER TEAMMATE?

Ein Chatbot schreibt Ihnen einen Entwurf. Ein Bot kann sich in Ihr Postfach oder Tool einloggen, die Arbeit dort erledigen und Ihnen das Ergebnis zur Freigabe vorlegen.

Wofür passt das?

- Recherchen über mehrere Quellen zusammentragen
- Entwürfe für E-Mails oder Beiträge vorbereiten
- Wiederkehrende Routinen automatisieren (z. B. wöchentliche Berichte)
- Dokumente zusammenfassen und Ergebnisse als Dateien ablegen

KAPITEL 2

Was Sie brauchen: Zugang und Geräte

Zugang

Grok Bot ist kein eigenes Einzelprodukt zum Kaufen, sondern in bestimmte Abos eingebunden. Laut der offiziellen Dokumentation (Stand Oktober 2026) bekommen Sie Zugang über:

- ein Abo der **X Subscription** (Premium, Super oder Ultra)
- ein verknüpftes **SuperGrok**, SuperGrok Plus, SuperGrok Heavy oder **X Premium+**
- einen Platz in einem **Grok-Business-Tarif**

Die Nutzung läuft über ein wöchentliches Kontingent, das sich zwischen den Produkten teilt und wöchentlich zurücksetzt. Konkrete Preise stehen auf **x.ai** und in der App; sie ändern sich häufig, deshalb nennen wir hier bewusst keine festen Beträge.

> **DATENSCHUTZ-MODUS**
>
> Grok Bot braucht Cloud-Speicher. Haben Sie den alten **Privacy Mode (Legacy)** aktiv, werden Sie beim Start aufgefordert, auf den normalen Privacy Mode zu wechseln. Ohne diesen Wechsel startet Grok Bot nicht.

Geräte

PLATTFORM	UNTERSTÜTZT
Mac	Apple Silicon und Intel
Windows	x64 und Arm64
Linux	x64 und Arm64
iPhone	iOS 18 oder neuer
Android	Android 9 oder neuer

Handy und Desktop teilen sich dieselben Bots, Chats und denselben Cloud-Computer. Manche Dinge (z. B. einen Ablauf vorführen oder Routinen testen) gehen nur am Desktop.

KAPITEL 3

Die ersten Schritte

Die App ist teilweise noch auf Englisch. Die Knöpfe heißen deshalb oft wie unten angegeben – die deutsche Bedeutung steht jeweils in Klammern.

1. **App installieren**
   Laden Sie die Desktop-App über **x.ai/bot** herunter oder installieren Sie die App aus dem App Store bzw. Google Play.

2. **Anmelden**
   Wählen Sie **Sign in** (Anmelden) und schließen Sie die Anmeldung im Browser ab. Kommt Ihr Zugang über SuperGrok oder X Premium+, verknüpfen Sie das Abo, wenn die App danach fragt. Am Handy heißt der Knopf oft **Link Grok Account** (Grok-Konto verknüpfen).

3. **Ersten Bot kennenlernen**
   Nach einer kurzen Einführung legt die App Ihren ersten Bot an und öffnet den Chat. Weitere Bots erstellen Sie über das Plus-Symbol in der Seitenleiste.

4. **Dem Bot einen Job geben**
   Geben Sie jedem Bot in der ersten Nachricht eine Hauptaufgabe und bitten Sie ihn, sich zu merken, wie er arbeiten soll. Ein fokussierter Bot baut nützlicheren Kontext auf als ein Allrounder.

5. **Erste Aufgabe stellen**
   Tippen, diktieren oder starten Sie einen Sprach-Chat. Für ein schnelles Erfolgserlebnis: Hängen Sie ein Dokument an und lassen Sie es zusammenfassen.

6. **In nötigen Tools anmelden**
   Braucht der Bot ein Login, nutzt er den Tresor (**Vault**) oder fragt über ein sicheres Formular. Der Bot sieht Ihr Passwort dabei nicht. Bei Single Sign-on oder Passkey übergibt er Ihnen den Computer – klicken Sie auf **Open computer** (Computer öffnen), erledigen Sie den Schritt und geben Sie die Kontrolle zurück.

7. **Ergebnis prüfen**
   Bitten Sie um Änderungen und sagen Sie ausdrücklich, was er sich dauerhaft merken soll. Wenn der Ablauf stabil ist, speichern Sie ihn als Skill oder Routine.

KAPITEL 4

Gute Aufträge schreiben

Je klarer Ihr Auftrag, desto besser das Ergebnis. Ein starker Auftrag nennt fünf Dinge:

- **Ergebnis:** Was soll am Ende fertig sein?
- **Quellen:** Wo soll der Bot suchen oder arbeiten?
- **Grenzen:** Was darf er nicht tun?
- **Lieferform:** Liste, Datei, Entwurf?
- **Stopp-Punkt:** Wann soll er bei Ihnen nachfragen?

Drei Beispiele zum Anpassen

Die Aufträge unten sprechen den Bot direkt an (Du-Form) – das ist Absicht und für die App üblich. Sie selbst bleiben natürlich bei „Sie“.

BEISPIEL-AUFTRAG

Fasse das angehängte Dokument in fünf Stichpunkten zusammen. Liste alle Daten, Entscheidungen und offenen Fragen in einem eigenen Abschnitt auf und nenne jeweils den Abschnitt. Ändere die Originaldatei nicht.

BEISPIEL-AUFTRAG

Recherchiere die fünf wichtigsten Neuerungen der letzten Woche zu [Thema], nenne zu jedem die Quelle und trenne Fakten von Vermutungen. Liefere das Ergebnis als kurze Liste.

BEISPIEL-AUFTRAG

Deine Aufgabe ist Beitragsplanung. Entwirf jede Woche drei Beitragsideen zu [Thema] in meinem Ton. Veröffentliche nichts selbst, lege mir nur Entwürfe zur Freigabe vor. Merk dir das für künftige Arbeit.

TIPP

Geben Sie dem Bot eine feste Rolle (z. B. „Recherche“ oder „Beiträge“) und bitten Sie ihn, sich diese zu merken. So wird er mit der Zeit nützlicher.

KAPITEL 5

Die wichtigsten Funktionen

Skills und Routinen

Zeigen Sie dem Bot einen mehrstufigen Ablauf einmal, kann er ihn als Skill speichern und nach Zeitplan als Routine wiederholen, etwa einen wöchentlichen Bericht. Das Vorführen funktioniert am Desktop.

Mehrere Bots und Gruppenchats

Sie können mehrere Bots mit unterschiedlichen Jobs anlegen. Sie arbeiten parallel, können sich Nachrichten schicken, Kontext in Gruppenchats teilen und Aufgaben übergeben. Wichtig: Alle Ihre Bots teilen sich **einen** Cloud-Computer samt Dateien und Logins.

Verbundene Apps und Computer-Nutzung

Wo es eine Verbindung gibt, nutzt der Bot verbundene Apps. Für alles andere bedient er Webseiten und Programme wie ein Mensch am Bildschirm. Manche Seiten blockieren Automatisierung oder verlangen einen menschlichen Schritt. Dann gibt der Bot an Sie ab.

Am Handy

In der Mobil-App können Sie Bots anschreiben, dem Computer zusehen oder ihn übernehmen, Aktionen freigeben und Routinen pausieren.

@bot auf X

Sie können Aufgaben auch auf X starten, indem Sie **@bot** in einem Beitrag taggen. Dafür muss Ihr X-Konto mit dem Grok-Konto verbunden sein.

WICHTIG FÜR DE / AT / CH

Laut offizieller Doku ist das Taggen von **@bot** in der **Europäischen Union** (damit auch DE und AT), in Großbritannien, Australien, Island, Liechtenstein und Norwegen **noch nicht verfügbar**. Ob und wann es für Ihr Konto freigeschaltet wird, hängt vom Land ab, das X für Ihr Konto hinterlegt hat – nicht von Ihrem aktuellen Standort. In der Schweiz kann die Verfügbarkeit anders sein; prüfen Sie es selbst oder schauen Sie in die aktuelle Doku.

KAPITEL 6

Sicherheit und Datenschutz

Ein Bot, der sich in Ihre Konten einloggen kann, ist mächtig. Behandeln Sie ihn deshalb wie einen neuen Mitarbeiter: Vertrauen aufbauen, Rechte begrenzen, Ergebnisse prüfen.

- **Ein Computer für alle Bots:** Alles, was Sie dort ablegen, ist für jeden Ihrer Bots erreichbar. Legen Sie nichts Sensibles ab, was nicht jeder Bot sehen soll.
- **Logins sicher eingeben:** Nutzen Sie den Tresor (**Vault**) oder ein sicheres Formular, schreiben Sie Passwörter nie in den Chat.
- **Freigaben ernst nehmen:** Bevor ein Bot externe Systeme ändert, gibt es Freigabe-Abfragen (**Approvals** / Auto Review). Lesen Sie sie, bevor Sie bestätigen.
- **Klein anfangen:** Starten Sie mit reinen Lese- und Entwurfsaufgaben, bevor Sie Schreibrechte vergeben.
- **Wichtiges nachprüfen:** Lassen Sie den Bot bei wichtigen Entscheidungen die aktuelle Quelle prüfen, statt sich auf sein Gedächtnis zu verlassen.
- **Datenschutz in Deutschland:** xAI bzw. die verbundenen Dienste sind US-gestützt. Geben Sie keine personenbezogenen Daten Dritter (z. B. Kundendaten) ein, ohne die rechtliche Lage geprüft zu haben.

MEHR DAZU

Die offizielle Seite „Approvals, security, and privacy“ in der Grok-Bot-Doku erklärt Freigaben, Auto Review und Datenverarbeitung im Detail: **docs.x.ai/grok-bot/approvals-security-and-privacy**

KAPITEL 7

Wenn etwas nicht klappt

- **App hängt oder Start schlägt fehl:** App komplett beenden und neu öffnen (am Mac über „Beenden“ im Menü, nicht nur das Fenster schließen). Das löst die meisten Einrichtungsprobleme.
- **Anmeldung geht nicht durch:** Prüfen Sie, ob Ihr Abo verknüpft ist – am Handy **Link Grok Account** (Grok-Konto verknüpfen), am Desktop in den Einstellungen unter Nutzung und Abrechnung (**Usage & Billing**).
- **Hinweis auf Privacy Mode (Legacy):** Wechseln Sie in den Cursor-Kontoeinstellungen auf den normalen Privacy Mode; sonst startet Grok Bot nicht.
- **Bot kommt auf einer Webseite nicht weiter:** Die Seite blockiert evtl. Automatisierung oder die Sitzung ist abgelaufen. Übernehmen Sie den Schritt selbst über **Open computer** (Computer öffnen) bzw. **Take over** (Übernehmen).
- **Ergebnis passt nicht:** Präzisieren Sie den Auftrag (Ergebnis, Quellen, Grenzen, Lieferform) und bitten Sie um Überarbeitung.
- **Status prüfen:** Bei Ausfällen hilft die Statusseite **status.cursor.com** (Zeile „Grok Bot“).
- **Weiter hilft:** Das Kapitel „Troubleshooting“ und die FAQ in der Grok-Bot-Doku, oder Support unter **support@x.ai**.

TIPP

Schreiben Sie Passwörter, Einmalcodes oder API-Schlüssel nie in den normalen Chat. Nutzen Sie dafür Vault oder das sichere Formular.

KAPITEL 8

Checkliste, Glossar und Links

Ihre Start-Checkliste

- [ ] Passendes Abo bzw. Zugang geklärt
- [ ] App auf Desktop und/oder Handy installiert
- [ ] Angemeldet und Abo verknüpft
- [ ] Ersten Bot mit einer klaren Hauptaufgabe angelegt
- [ ] Erste Testaufgabe (z. B. Dokument zusammenfassen) gestellt
- [ ] Logins nur über Vault oder sicheres Formular
- [ ] Ergebnis geprüft und Vorlieben festgehalten
- [ ] Stabilen Ablauf als Skill oder Routine gespeichert

Kleines Glossar

Bot	Ein benannter, dauerhafter KI-Teammate mit eigenem Gedächtnis.
Cloud-Computer	Der dauerhafte virtuelle Rechner mit Browser, Dateien und Terminal, auf dem alle Ihre Bots arbeiten.
Skill	Ein gespeicherter Ablauf, den der Bot wiederholen kann.
Routine	Ein Skill oder Auftrag, der nach Zeitplan läuft.
Vault	Tresor für Logins, damit der Bot Passwörter nicht sehen muss.
Auto Review	Prüfmechanismus, der sensible Aktionen vor der Ausführung kontrolliert.

Offizielle Quellen

- Grok Bot Übersicht: docs.x.ai/grok-bot/overview
- Erste Schritte: docs.x.ai/grok-bot/get-started
- @bot auf X: docs.x.ai/grok-bot/tag-on-x
- Sicherheit: docs.x.ai/grok-bot/approvals-security-and-privacy
- App-Download: x.ai/bot

ABSCHLUSS

Danke fürs Lesen!

Mehr Anleitungen, PDFs und E-Books finden Sie auf der Sueki-Seite. Feedback und Wünsche sind willkommen.

SUEKI

Webseite (vorläufig): **orbi-87z.pages.dev**
Neue Kontaktadresse folgt in Kürze.

Hier entsteht die Reihe **„KI ganz einfach mit Sueki“** – verständliche Anleitungen auf Deutsch für Handwerk, Makler, Unternehmen sowie Hobby & Alltag.

HAFTUNGSHINWEIS

Dieser Guide dient der allgemeinen Orientierung und ist keine Rechts-, Steuer- oder Datenschutzberatung. Angaben zu Funktionen, Tarifen, Preisen und regionaler Verfügbarkeit erfolgen ohne Gewähr und können sich jederzeit ändern.

Stand: November 2026. Unabhängiger Ratgeber, kein Produkt von xAI oder X. Prüfen Sie vor Kauf und Einsatz stets die aktuellen offiziellen Quellen auf x.ai und docs.x.ai.

© 2026 Sueki · orbi-87z.pages.dev